

Школа самопознания  
Ярославы Карелиной

# Последнее предупреждение



[jaroslavakarelina.ru](http://jaroslavakarelina.ru)

## Оглавление

Предисловие .....	3
Путь страсти или путь благости – выбирай.....	6
Зачем мне все эти знания? .....	8
10 правил становления на путь благости .....	11
Итог всему вышенаписанному.....	18

## Предисловие

Внимание! Знания из данной книги являются очень опасными для вашей жизни, потому что, НЕ следуя рекомендациям, которые вы получите после ее прочтения, последствия проблем жизненного быта могут быть крайне тяжелыми как для физического, так и для эмоционального состояния.

Поэтому с первой же ее страницы, как и в фильме «Матрица», стоит подумать какую таблетку принять, красную или синюю.

Эта книга написана всего на 17 листах, но знания из нее имеют такую огромную силу для решения жизненных проблем, которая не сравнится ни с чем.

Уже после прочтения этих 17 страниц вы будете четко понимать, что вам нужно сделать, чтобы навсегда решить проблемы с деньгами, отношениями, здоровьем и вообще вывести жизнь на совершенно новый уровень.

Информация из данной книги – это, самая важная выжимка знаний, взятая из священных писаний (ВЕДЫ), которые проверены на миллионах людей. Данными знаниями владеют практически все люди, которые достигают по жизни больших успехов. И знаниями этими должен обладать каждый человек, который хочет обрести счастье и гармонию во всех сферах своей жизни.

Эти знания должны были передать вам ваши родители, но так как они сами этими знаниями не владели (а возможно и их родители тоже), то вы их лишились. Ни в коем случае, не допустите того, чтобы эти знания НЕ получили по наследству и ваши дети.

Лишенного этих знаний человека ждет один и тот же печальный финал в конце его жизни. Такой финал у большинства людей на земле...

Не реализация своего потенциала, заложенного природой, одиночество в отношениях, депрессия, апатия и усталость от жизни. Гормоны и антидепрессанты, алкоголь, уколы и капельницы, таблетки и операции, уход из жизни не естественной смертью.

Ведь мало кто уходит из этой жизни с улыбкой на лице и спокойной душой, лежа в своем доме в окружении детей и внуков, которым ты передал те знания, которые должен был. В основном все мы умираем в больницах, на операционных столах, от болячек, проблем с сердцем или онкологии, от кирпича, случайно упавшего на голову, который на самом деле упал не случайно...

А знали бы вы, сколько людей в нашем мире, после 40-50 лет доживают свою жизнь в одиночестве (ни семьи, ни детей, ни внуков), которое порождает кучу проблем со здоровьем. Друзья и подруги – это хорошо, но когда рядом нет близкого, любимого тебе человека, жизнь теряет всякий смысл. Одиночество в душе разрушает личность изнутри.

Почему же мы все получаем такой печальный финал? А все, потому что у нас нет знаний, как правильно жить в этом мире. Если мы не правильно живем и невежественно относимся к своей жизни, то за это получаем наказания и предупреждения от вселенной.

Чем выше уровень невежества, тем сильнее наказания и строже предупреждения.

Первым делом за свое невежество человек получает наказания. Мелкие проблемы в жизни, которые все мы считаем, как само собой разумеющееся. «Ну, все же так живут, у всех проблемы в жизни, и у меня тоже. Что тут такого? Я такой же человек, как и все».

Все люди зарабатывают деньги и хотят зарабатывать больше, потому что их постоянно не хватает. Все дети и взрослые болеют, ходят по больницам и покупают лекарства, всем колют уколы, делают операции. Все люди сходятся и расходятся (2016 год на 1 млн браков 760 тысяч разводов), мирятся и ругаются, иногда изменяют друг другу. Многие испытывают проблемы с поиском спутника жизни или не могут иметь детей...

То есть это сегодня считается нормой жизни. Мол, все это положено человеку и это естественно. Увы, это не так и прочитав эту книгу, вы поймете почему.

Все эти наказания от вселенной как бы говорят нам – «Да, пойми же ты, наконец, что ты получил(а) эту проблему за то, что ты живешь вот так и делаешь вот так...».

Если человек живет, решает проблемы и все НЕ понимает и НЕ понимает, что ему наконец-то пора бы уже остановиться по жизни и спросить себя, - «Подождите ка, а почему все это со мной происходит?», то тогда вселенная начинает давать не наказания (потому что они уже бесполезны), а предупреждения.

Каждый человек по жизни получит ровно столько предупреждений (шансов), сколько он заслужил. Предупреждениями вселенная уже заставляет плакать и страдать. Предупреждения бывают разные. Потеря чего-то очень важного и ценного в своей жизни, как материального, так и нет. Возможно это уход близкого человека, измена, предательство друзей и подруг и т.д. Возможно это какой-то сильный стресс в жизни, проблема со здоровьем, которая не так опасна и серьезна, но заставляет серьезно задуматься и пересмотреть свое отношение к жизни: работе, режиму дня, питанию, отношению к другим людям, близким и т.д. В общем, предупреждения у всех разные.

НО! Что дальше? Что если человек и после этих предупреждений ни чего не понимает и продолжает жить как жил, ни чего не меняя в своей жизни согласно священных писаний?

А затем человека ждет последнее предупреждение. Об этом страшно писать, но это есть и с этим можно не спорить. Последнее предупреждение, это можно сказать послание от вселенной, - «Ты так ни чего и не понял, поэтому держи последний шанс (последнее предупреждение)».

Что это за предупреждение? Это такое событие, которое приходит в жизнь человека, которое заставит его встать на колени, заплакать, что есть сил и наконец-то спросить, «Ну почему это досталось мне, ну почему это произошло со мной, за что мне такие страдания?».

Если говорить о конкретных примерах, то это может быть смерть близкого человека, ребенка, это может быть смертельная болезнь, онкология и т.д. Такие события, которые просто заставят человека посмотреть в небо, остановиться, перестать куда-то вечно бежать и начать жить согласно знаний. Заставят жить правильно.

То есть смысл жизни практически теряется, но остается самый маленький шанс все исправить.

И в этот момент человек наконец-то начинает разговаривать с тем, с кем должен был говорить еще с рождения... Но об этом чуть позже...

Что если и последнее предупреждение не поставило человеку мозги на место? В таком случае человек уходит из жизни. Кому-то дают попрощаться с близкими, а кому-то нет.

## Путь страсти или путь благости – выбирай

Коротко о том, что такое счастье. Счастье - это состояние душевного спокойствия. То есть человек становится счастливым только тогда, когда успокаивается.

Когда он не сердится, не обижается ни на кого и ни на что. Даже если его обижают. Человек этот ни чего и ни от кого не ждет, ни от кого не зависит и ни чего не от кого не требует.

Он принимает всех своих близких, родственников, друзей и подруг, коллег и т.д., такими, какие они есть.

Когда человек по жизни выбирает путь страсти, он априори не может стать счастливым. Он постоянно бежит за материальными благами, он достигает, добивается, борется, конфликтует, злится, обижается, решает проблемы...

Когда человек выбирает путь благости, он ни куда не спешит как этот хомячок:



Он живет с улыбкой на лице и смиренно принимает этот несправедливый мир и людей в нем. Потому что наконец-то понял, что какой смысл в борьбе с другими людьми, если у них нет знаний. Это бесполезно. Ты разговариваешь со стеной, а она с места не сдвигается.

Дело в том, что большинство людей на земле выбирают именно путь страсти и постоянно наводят порядки в своей жизни. Они наводят порядок в отношениях, порядок на работе, в бизнесе, приводят в порядок свое тело ну и элементарно порядок в доме...

Но нет смысла постоянно везде наводить порядки, пока не будет наведен порядок в голове. Пока не будут приведены в порядок мысли, пока не будут приведены в порядок намерения и главные цели жизни.

А главной целью жизни является именно становление на путь благости, получение знаний из священных писаний и передача их своим детям.

К сожалению, практически все люди приходят к пониманию этого только после того, как пройдут путь страсти и получат много различных наказаний и предупреждений, в том числе и контрольное. Кто-то вообще не приходит никогда. А что выбираете вы?

Прочитав эту книгу до конца, вы однозначно поймете, что уже много чего сделали не так, как должно быть, но это не страшно. Все можно поправить. Страшно другое.

Страшно то, когда человек получив эти знания, не хочет признать себя не правым и не хочет меняться. Ведь легче поспорить, возможно, облить грязью или осквернить эту правду, чем смириться с ней. Так проще.

Смирение и принятие роли ученика – это уже 80% действий к позитивным изменениям в жизни.

## Зачем мне все эти знания?

Для того, чтобы не допустить в свою жизнь и жизнь своих детей наказания и предупреждения от вселенной, которые приносят страдания. Предотвращать их заранее.

Чтобы понимать любую ситуацию (проблему) которая пришла в твою жизнь, четко осознавать для чего тебе эта проблема вообще дана и что делать, чтобы ее решить.

Представьте, что вы владеете такими знаниями. Когда вы понимаете любое событие, которое происходит в вашей жизни и что оно означает. Насколько легче стало бы жить, согласитесь?

В сложных жизненных ситуациях обычно люди в непонимании говорят, - «Господи, ну за что же мне это?». После прочтения данной книги до конца, вы будете знать «за что».

Для того, чтобы вы поняли, что знания существуют, приведем вам несколько примеров.

**Пример №1.** В семье родился ребенок, которому сразу прописали очки из-за плохого зрения. Ребенок в 3-4 годика уже ходит в очках. Это нормально? Нет. Что это означает? А это означает то, что в семье что-то не так и этого сильно не хочет видеть ребенок.

Скорее всего, это напряженные отношения между мамой и папой, ссоры, ругань, скандалы. А может быть скандалов и ссор нет, у родителей просто холодные отношения друг с другом.

Вообще когда между родителями напряженные отношения, то все это сказывается на детях. Дети постоянно болеют, что-то у них случается, то стукнется лбом, то ссадину получит, то зуб болит, то еще что-то. Так как дети не защищены благостной силой родителей. Они подвержены болезням, травмам и даже уходу из жизни.

В детском саду дети постоянно болеют. Врачи и воспитатели говорят, что это нормально, адаптация, смена питания.... Нет, это не адаптация и не питание. Это просто родителям нужно работать, поэтому детей сдают в детский сад, как в камеру хранения.

Вселенная дает родителям болезнь ребенка, чтобы сказать, - «Когда же ты поймешь, что твой ребенок, должен воспитываться тобой, а не другой тетей? Уделяй ребенку больше времени ведь это твоя родительская обязанность».

А когда дети уже покинули родительский дом, то ситуация становится еще опаснее для них. Например, родители в разводе, а ребенок вышел во взрослую жизнь. В таком случае ребенок будет очень сильно страдать и в жизни для становления на путь благости ему нужно будет проделать просто огромнейшую работу.

Можно приводить тысячи примеров про любую болезнь детей, но давайте расскажем вам о еще двух, чтобы вы окончательно поняли, что в нашем мире мы все получаем по заслугам.

У ребенка аденоиды. Здесь нужно сразу же смотреть на маму, на ее страхи и беспокойства. Скорее всего, мама очень сильно чего-то боится, чем-то обеспокоена, делает из мухи слона по любому поводу. Истерит, скандалит.

Дальше. У ребенка кашель, простуда, температура. Аналогично. Нужно искать причину в отношениях в семье. Да, это правда, что ребенок возможно что-то не то съел, застудил ноги и т.д., но это все произошло именно не просто так, а тогда, когда нужно...



Именно тогда, когда пришло время отвлечь маму и папу от выяснения отношений друг с другом, чтобы те объединились для помощи своему ребенку, который заболел.

**Пример №2.** Мужчина подал на развод, ушел от жены и оставил ее одну с ребенком. Что дальше ждать такому мужчине со следующей спутницей, если он не встанет на путь благодати?

Здесь может быть два варианта. Первый – или следующая спутница его очень сильно предаст (измена, выходка, которая сильно ударит по эмоциональному состоянию мужчины). В общем, второй брак будет еще тяжелее первого. Или же во втором браке родится ребенок, который отработает карму этого мужчины.

Ребенок может родиться с серьезными болезнями (осложнениями) или же получит такие тяжелые испытания по жизни, которые заставят сильно страдать родителей и самого ребенка в том числе. То же самое относится и к женщине. Здесь важно понять, кто был инициатором развода.

**Пример №3.** Женщина изменила мужу (близкому человеку). 90% вероятности, что у нее будет серьезное женское заболевание, возможно и онкология, если она не встанет на путь благодати. То же самое и у мужчины.

**Пример №4.** У человека в жизни случились сильные материальные потери. Ограбили дом, прилетел большой штраф, угнали машину или он попал в небольшое ДТП и машина нуждается в серьезном ремонте, где нужно отвалить кругленькую сумму денег.

Это говорит о том, что раз он не понимает, что он должен думать не только о своем личном обогащении, но и о других людях (помогать родителям, заниматься благотворительностью, делать благие поступки), то эти деньги у него заберут другим способом.

**Пример №5.** Человек заболел онкологией. Это говорит о том, что он слишком сильно зол на этот мир, зол на людей. У него есть какие-то сильные обиды на друзей, родственников, жену, мужа и т.д. Так же возможно человек принимает в пищу очень много мясной пищи, но это в меньшей мере влияет на заболевания. Мясная пища скорее делает человека агрессивным и боязливым, так как он на тонком плане перенимает все страдания и мучения животного на скотобойне.

На первом месте по смертности идут болезни связанные с сердцем. На втором – онкология и рак. Именно из-за того, что мы слишком сильно злимся и обижаемся друг на друга, от чего становится только еще хуже. Тогда зачем? Не понятно...

**Пример №6.** У женщины сильно болит спина. Это говорит о том, что она слишком много на себя берет из мужских обязанностей и вообще она не понимает, как нужно быть правильной женщиной. Как вести себя с мужчиной, с детьми, с другими людьми и вообще в чем заключается женское предназначение.

Наверное, достаточно. Это были только несколько примеров, но их тысячи. Любое событие в вашей жизни имеет какое-то обоснование. В этом мире всему есть свое объяснение, но самое главное понять то, что в этом мире можно жить правильно и иметь абсолютно все, что вы хотите.

Славу, деньги, признание, любимого человека, умных, успешных и преданных вам детей, здоровье, классных друзей и великолепное окружение добрых людей.

Ну что же, начнем. Что же нужно делать и какие правила соблюдать абсолютно каждому человеку на этой земле, чтобы быть счастливым.

Помните, что жизнь человека напрямую зависит от силы благости, которая на него влияет. Чем выше эта сила, тем больше счастья получает человек. Если этой силы нет, то вся жизнь протекает в мучениях, страданиях, потерях, депрессии, одиночестве и т.д. Постоянном решении каких-то проблем, которым нет ни конца, ни края.

## 10 правил становления на путь благости

**Правило №1** – Прими этот мир и людей в нем такими, какие они есть. Мир и создан не идеальным для того, чтобы каждому человеку было чем заняться, в противном случае всем было бы скучно жить.

Не злись, не сердись, не обижайся, не завидуй, не распускай слухи, не сплетничай. Любой негатив перекрывает часть благостных каналов, которые приносят удачу и счастье.

Живи с позицией: Я считаю, что все люди на этой земле хорошие и хорошие, и они здесь для того, чтобы делать меня сильнее и счастливее. Я прощаю обиды, не отданные долги и все остальное. Я люблю людей, какими бы злыми порой они не были.

Я понимаю, что в этой жизни все самое лучшее приходит только через тяжелую работу над собой, через боль, муки и страдания. Поэтому я готов терпеть сколько нужно для того, чтобы иметь все самое лучшее. Я готов бороться с соблазнами и меня им не сломить.

Моя жизнь дана мне не для того, чтобы я наслаждался ей, потому что наслаждения эти несут в нее одни проблемы.

Я понимаю, что требовать что-то от другого человека бесполезно. Если я требую что-то от мужа, жены, родителей, своих детей и прочих людей, то скорее всего я не получу того чего хочу. Мне нужно подходить с другой стороны. Я должен отдавать безвозмездно через любовь и тогда мне не придется ничего требовать.

Вы не со всем согласны? Да, это сложно принять, но у вас нет выбора. =)))

**Правило №2** – Не критикуй власть и руководство любой сферы страны, в которой ты живешь. Согласно священных писаний, если человек критикует власть (президента в особенности), то он не уважает старших. Неуважение старших приводит к печальным последствиям.

Живи с позицией: Власть моей страны, моей республики, края, области или города самая лучшая и она делает все, чтобы люди жили лучше и этот мир был лучше. Я люблю свою страну, свою власть и руководителей своего города. Они все делают правильно.

С этим сложно согласиться, но это именно так.

**Правило №3** – Не критикуй своего прямого руководителя (начальника на работе, мастера смены, бригадира и т.д.) которому ты подчиняешься. Даже если ты уверен на 100%, что он глупый и ты знаешь больше него.

Живи с такой позицией: Руководитель моей организации, предприятия, цеха или компании, самый лучший. Я благодарен ему за то, что он делает для всех наших сотрудников, работников и меня в том числе. Я уважаю его и желаю ему счастья.

**Правило №4** – Почитай и люби родителей и весь свой род.

Помогай родителям, не обижай их, не спорь с ними, не пытайся переделать, молчи, когда они говорят, не оставляй их одних на долго...

В священных писаниях и вообще практически все религии мира гласят, что успех человека напрямую зависит от его отношений с родителями и его родом. Через мать ребенку идет успех в окружении и коммуникации с другими людьми. Через отца идут деньги и прочие материальные блага.

Если человек не имеет поддержки своего рода, то он живет как дерево без корней, которое не может цвести. Оно вянет с каждым днем.

Вселенная все продумала. Дети должны помогать родителям, особенно когда они становятся старенькими. Если у ребенка хорошие отношения с матерью, то и окружение его будет формироваться правильным, верным и добрым. Если у ребенка хорошие отношения с отцом, то ребенок никогда не будет обделен материальными благами.

Хорошие отношения это не просто созвониться 2 раза в неделю и поговорить о жизненных проблемах, это не просто приехать к родителям 3 раза в году (если не меньше), чтобы повидаться, отметить какой-то праздник или поздравить с днем рождения. Это намного больше.

Это не описать в 2-х предложениях и даже на 10 листах. И это не задача данной книги.

Живи с такой позицией: Я очень сильно люблю своих родителей. Какими бы они не были и каких только трудностей я не испытал из-за них, я все равно готов склонить голову перед ними просто за то что подарили мне жизнь. Я помогаю своим родителям, как словом так и материальными благами. Я не сосу из них деньги и не являюсь для них обузой. Моим родителям точно не стыдно за меня. Я считаю своим долгом заботиться о своих родителях всегда и везде, особенно когда к ним пришла старость.

Если родители спокойны за своего ребенка и довольны его жизнью, то ребенок получает от них благостную силу. Если родители постоянно переживают за ребенка, то ни какой благостной силы нет. Ребенок получает от жизни только наказания.

Родовая сила дает мощнейшие лучи благодати, которые как чудо, освещают жизнь человека. Существуют множество различных родовых духовных практик, которые могут помочь вам получить огромную родовую силу и энергию для жизни.

Вы можете изучить информацию на эту тему в интернете. Ее достаточно. А если вы хотите пройти очень сильный курс «[Исцеление кармы рода](#)» от Ярославы Карелиной, то всегда добро пожаловать. Набор проходит один раз в месяц.

#### **Правило №5** – Соблюдай режим дня.

Правильный режим дня – это как минимум профилактика 80% заболеваний. В священных писаниях сказано, что человек должен вставать утром с восходом солнца, а ложиться с закатом. Подъем примерно в 5-6 утра. Отбой в 9-10 вечера.

Если этот режим дня не соблюдается, то человек подвержен различного рода заболеваниям, как на физическом уровне, так и на эмоциональном (депрессия, агрессия, апатия, страх). Все эти болезни не могут позволить человеку встать на путь благодати по жизни.

Человек, который не соблюдает режим дня и, например, работает в ночные смены, однозначно после 45-50 лет (а то и раньше) получит очень серьезные заболевания, включая онкологические.

**Правило №6** – Знай свое предназначение в этом мире и займи свое место.

Наука астрология существует уже сотни тысяч лет. Знающие люди понимают, что по дате рождения человека можно узнать многое о нем. Дата рождения – это по сути ключи к человеку. Дата может рассказать о нем абсолютно все.

В день вашего рождения планеты солнечной системы встали в определенном положении, что позволило наполнить ваше тело определенными энергиями, которые сформировали вашу личность, ваш характер и потенциал.

И главная проблема тех людей, которые живут в постоянных стрессах, плохих отношениях с другими людьми, родственниками, с отсутствием достаточного количества денег, заключена в том, что они про это просто не знают.

Занимаются не тем делом или находятся не на той должности, развивают не те качества и таланты, ставят не правильные задачи и цели, не с тех источников берут энергию для здоровья и гармоничной жизни.

У астрологов консультируются многие успешные люди, которых вы видите на экранах телевизоров. Многие политики, чиновники, звезды, актеры и артисты... Не верить и не принимать астрологию, думая, что это простое выкачивание денег из наивных людей или что все это бред, то же самое, что не принимать то, что в мире существует лето и зима.

Астрологи умеют составлять так называемые карты предназначения, и вы можете научиться этому сами. Единственный момент – на это нужно потратить много лет, сил и времени.

Если вы хотите получить свою личную карту и узнать:

- В чем заключается ваше истинное предназначение
- Какие проблемы и трудности нужно пройти в этой жизни и как легко их пережить
- Какой партнер в браке вам прописан по карте
- Через какую деятельность в вашу жизнь начнут входить деньги
- Как раскрыться в отношениях с противоположным полом
- Где брать энергию и силы для крепкого здоровья, достижений и счастья

то обращайтесь в школу [Ярославы Карелиной](#).

После часовой консультации ваша жизнь уже никогда не будет прежней.

Дата рождения дает самые сокровенные знания о человеке. Представьте, как бы стало легче жить человеку, если бы он знал данные о нужных ему людях. Получить ключи от своих детей, родителей, близких, коллег по работе и т.д. Понять их характер, особенности этих людей.

На основе этих ключей выстраивать гармоничные отношения с ними, направлять детей в правильное русло с малых лет. Как это здорово...

Но просто знать свое предназначение мало. Нужно так же знать свое место по жизни. Например, мужчина должен и обязан постоянно чего-то достигать для других (родителей, детей, жены, других людей, общества в целом). Наверное, вы заметили, что фразы «для себя» в этом предложении не было. =))

Если он не достигает, то все свои мужские черты характера он теряет. Делать благие поступки для других людей, заниматься благотворительностью, помогать родителям и детям, родственникам. Все это задача мужчины.

Не взять кредит на новый автомобиль СЕБЕ и чинить его в гараже, а в первую очередь направить свои намерения на помощь другим людям. Тогда автомобиль сам по себе как-то появится. =)

Лев Толстой сказал однажды, - «В жизни есть только одно несомненное счастье – жить для других». Это касается как мужчины, так и женщины, но в первую очередь для мужчины.

Поэтому жить нужно со следующей позицией: Я понимаю, что жить с одними только с эгоистическими целями - это утопия и путь в никуда. Машину получше, квартиру или дом побольше, отпуск покруче... Любой человек, любая семья и даже целая организация, которая живет с целями набить только свой карман, рано или поздно будет разрушена и обречена на страдания, пока не осознает свои ошибки. Поэтому я не живу только ради себя. Я живу для своего мужа, для своей жены, для своих детей, для своих родителей. Я живу для своей страны. Я помогаю людям, я занимаюсь благотворительностью, общественной деятельностью. Я зарабатываю деньги на жизнь честно никого, не обманывая.

Вторая, главная обязанность мужчины – это взятие на себя ответственности. Видов ответственности много, но главная – это ответственность за свою семью.

Вступление в брак – это самое серьезное решение для мужчины в жизни и это та самая главная ответственность, которую раз принял мужчина, значит может себя им называть.

«Любите женщину всегда — она одна всему причина! Ведь без нее ты лишь мужик... И только рядом с ней - мужчина!»

С вступлением в брак создается семья и главным в этой семье является мужчина. На нем лежит ответственность за успех этой семьи.

Поэтому если вам знакома такая ситуация, когда мужчина живет с женщиной, у них уже есть ребенок, а мужчина еще не ведет женщину в ЗАГС, то мужчиной его еще рано называть.

А теперь про женщину.

Женщина же наоборот, достигать и добиваться ни чего не должна. Как только она начинает этим заниматься, то ее однозначно ждет большое количество наказаний и предупреждений, возможно и контрольное.

Поэтому все бизнес леди, карьеристки, работницы на производстве или в офисе на не любимой работе с утра до вечера, в любом случае не могут быть счастливыми. А если они себя таковыми считают, то это всего лишь иллюзия и разочарование еще просто не пришло.

Мужчинам от таких женщин, скорее всего, нужна лишь постель. В природе мужчины заложена программа – найти самку и заботиться о ней. Если мужчина видит, что самка может позаботиться о себе сама, то мужчина так же будет терять свои мужские черты характера, станет ленивым и не сможет реализоваться. Заботы от такого мужчины можно не ждать. У такого мужчины все валится из рук, он становится мягким и забитым с такой женщиной или уходит от нее.

В доме есть только одна печка и место на печке только одно, и оно принадлежит женщине. Как только место на печке женщина освобождает, то туда ложится мужчина.

Об этом так же можно писать долго, но здесь важно заложить основы. Мужчина и женщина должны знать свое место.

Самая правильная женская работа – это работа социальная. С любовью, как для себя любимой, так и для блага других людей.

**Правило №7** – Наведи порядок в своем теле и контактируй с природой.

Энергию для жизни дают интересные увлечения. Самые приятные увлечения – это благие поступки для других людей. Но часто энергию для жизни может забирать физическое тело. Если человек не следит за своим телом, то энергии для жизни у него наврядли может быть много.

Наладьте свое питание, начните больше ходить, займитесь спортом.

Здесь мы можем дать один из самых простых советов. Если вы сильно устали под конец дня (на работе, дома, где-то еще), то просто наденьте кроссовки, выйдите на улицу и бегите.

Сначала чуть-чуть, потом по больше, еще больше и так далее.

Лучше бегать на природе. Природа дает сильный заряд энергии человеку. Вы можете просто подойти к дереву, постоять рядом с ним прижавшись к нему спиной 15-20 минут и увидите эффект.

**Правило №8** – Займись благотворительностью на постоянной основе.

Отдавай безвозмездно. Помогай другим людям, помогай нуждающимся в помощи. Помогай детям, помогай животным, помогай всем кому только можно.

Согласись, ты можешь это сделать. Даже 500-1000 рублей, которые ты отдашь от сердца, вернутся в десятикратном размере. Возможно не сразу, но это обязательно произойдет. Можешь не сомневаться...

**Правило №9** – Очисти свою совесть.

Вспомните о каких-то поступках или ситуациях в своей жизни, где вы понимаете, что поступили не правильно, хотя можно было поступить иначе. Если вы живете с чувством вины, то это чувство блокирует каналы благодати, поступающие в вашу жизнь.

Кому-то вы не отдали долг, что-то украли, кого-то обидели, не сказали правду, обманули, и т.д. Вспомните все, где вы накосячили. Очистите свою совесть, уберите чувство вины.

**Правило №10** - Поверь в бога и высшие силы вселенной.

Вообще это правило нужно было поставить на 1 место, но мы поставили его в конце, чтобы вас сильно не пугать. На самом деле все остальные 9 правил вообще бессмысленны при несоблюдении правила №10.

Бога никто и никогда не видел. У кого-то бог Иисус, у кого-то Аллах и т.д., богов много, но в целом бог – это высшие силы. Это энергия. В высшие силы нужно поверить. А если в них не верить, то жизнь не имеет никакого смысла.

Священные писания гласят, что человек живет полностью под контролем кармы, которую ему посылают высшие силы. А вся жизнь человека проходит внутри его мыслей.

Если человек не молится (не занимается духовными практиками) и не верит в высшие силы, то он подвержен влиянию на него различных негативных программ (тяжелые жизненные периоды) и плохой кармы, которая прописана ему от момента рождения до момента смерти. И ни какие действия человека не помогут обойти эти программы, кроме одного – молитва (духовные практики, медитации).

Принять это и понять это очень сложно. А начать заниматься духовными практиками, человеку, идущему по пути страсти еще сложнее. Физическое тело и помутневший от современной матрицы жизни разум не в состоянии вообще понять это. Это не модно, это кажется чем-то не нормальным для современной жизни и все в этом духе. НО!

Как бы там ни было, человек, живущий без БОГА не имеет защиты от плохой кармы.

Если мы спросим на улице 10 человек, верят ли они в бога, то почти каждый из них скажет, что верит. И может быть не в бога, а какие-то высшие силы. Но веры простой мало, потому что он (БОГ), нас создал и хочет, чтобы мы были ему благодарны.

Благодарность богу человек дает только через духовные практики. Если их нет, то БОГ человеку ни чего не дает. Ни любимого человека, ни хорошую работу, ни хороших друзей, ни детей и т.д. А если и дает, то только тогда, когда человек уже напашется до такой степени, что устанет, встанет на колени и заплачет.

БОГ сжалится над ним, пожалеет и скажет, - «Ну ладно тебе не плач, вот тебе держи...».

Занятия духовными практиками всего несколько часов в неделю открывают человеку такие каналы благодати, которые по силе не сравнятся ни с какими другими каналами. Уже после первых практик в жизни человека каким-то чудесным образом начинают происходить позитивные изменения в лучшую сторону.

И практики эти можно применять не только для своего блага, но и для блага своих детей, своих родителей, друзей и подруг, коллег по работе и т.д. Для всех тех, кому вы сильно хотите помочь, кто попал в беду или какую-то тяжелую ситуацию по жизни.

Священные писания гласят – вся жизнь человека протекает внутри него. Человек закрывает глаза и начинает со настраиваться на этот мир. Он ставит правильные намерения, он ставит правильные цели, он всех прощает, он успокаивается, он желает всем счастья... И в этот момент благодатная сила вселенной дает ему все что ему нужно для счастья.

Хорошую семью, хорошее окружение, достаток, здоровье и все все все. Это приходит легко, без всяких усилий как чудо. Но если внутренней жизни нет, то все что ждет человека – это борьба с трудностями жизни.

И все это не сказки и не фантастика, это все работает. Результат 100%.

Вот эти два абзаца, которые вы сейчас прочитали, являются главным секретом данной книги.

Если вы хотите узнать больше о духовных практиках, то это можно сделать в школе самопознания [Ярославы Карелиной](#).



Мы проводим духовные практики по различным направлениям: антистресс, проработка депрессии, освобождение от блоков и установок, прокачка воли и лидерства, мужское и женское омоложение, раскрытие каналов успеха и денежного достатка по жизни, многое другое.

Миссия нашей школы: помочь вам встать на благодатный путь за счет получения знаний из священных писаний и познания своего предназначения в этом мире.

Если человек живет и не изучает эти основы, то никакой нормальной жизни у него не будет. Нужно знать, как правильно создавать семью, где мужчине и женщине брать энергию для жизни, как правильно относиться к жене, к мужу, как воспитывать детей, как быть здоровым и т.д.

Если все это пускается на самотек по типу, - «Ай, пусть все будет как будет», то за это человек получит множество страданий.

Как только вы начнете уделять духовным практикам хотя бы 1 час времени в день, ваша жизнь преобразится до неузнаваемости в лучшую сторону чудесным образом. По-другому быть не может.

Проблемы с деньгами, одиночеством, здоровьем, невозможностью зачать детей, в браке и прочие жизненные проблемы вы решите с легкостью.

Ждем вас в нашей школе...

## Итог всему вышенаписанному

Вы прочитали данную книгу и получили эти знания. Теперь знайте следующее. Даже если вы самый заядлый скептик и не верите во все эти правила, кармы, богов, духовные практики, силы благодати и прочую белиберду, по этому поводу, то ЭТО НЕ ИМЕЕТ НИКАКОГО ЗНАЧЕНИЯ для последствий.

Вы уже съели синюю таблетку в начале данной книги и получили знания. Теперь хоть верьте в них, хоть не верьте. За несоблюдение 10 правил, описанных в данной книге, вас ждут суровые испытания по жизни, наказания и предупреждения, в том числе и контрольное (ни дай бог).

Все в вашей жизни зависит только от силы благодати и ни от чего больше. Деньги, отношения, здоровье. Все это человек имеет только тогда, когда он этого заслуживает.

Прочитайте внимательно слово «заслуживает», оно происходит от слова СЛУЖИТЬ. Как человек служит другим, так он и получает. Служишь только себе любимому – получаешь наказания и предупреждения.

Чем раньше вы это поймете, чем раньше вы сумеете вылезти из жизненной матрицы и очистить свой разум, тем быстрее ваша жизнь станет счастливой и гармоничной.

Мы же желаем вам и вашим детям только всего самого хорошего.

С уважением, школа самопознания Ярославы Карелиной